

росмолодёжь

Активный образ жизни

Всероссийская акция,
приуроченная к празднованию
Дня физкультурника

Активный образ жизни



На протяжении многих десятилетий Россия по праву считается мировой спортивной державой. Спорт остается для граждан нашей страны неоспоримым символом единения, дружбы и честной борьбы, а также является одним из инструментов, способствующих формированию национальной идентичности у молодого поколения.

Цель акции — популяризация спорта, здорового образа жизни и повышение уровня национальной гордости.



> **100 000**
добровольцев

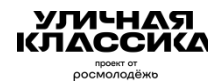
> **60**
видов спорта

89
субъектов РФ

8 000
открытых
тренировок

> **600 000**
участников
акции

> **5**
видеороликов
будет выпущено
по результатам акции



МАСТЕР-КЛАССЫ ПО УЛИЧНЫМ ВИДАМ СПОРТА

В субъектах Российской Федерации состоятся мастер-классы по уличным видам спорта, на которых молодежь увлекающаяся воркаутом, скейтингом, паркурком, велосипедным спортом и т.д. сможет продемонстрировать свои навыки и умения, пропагандируя спорт и здоровый образ жизни.



Ростовская область



Волгоградская область



Нижегородская область



Псковская область



Кировская область



Краснодарский край



Республика Крым



Архангельская область

ВСЕРОССИЙСКАЯ ЗАРЯДКА С ИЗВЕСТНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ

10 августа в регионах страны пройдёт Всероссийская зарядка в честь Дня физкультурника. Активисты Движения Первых и Ассоциации студенческих спортивных клубов проведут открытые тренировки, где все желающие жители и спортсмены города смогут принять участие в зарядке, а после выбрать тренировку по своим предпочтениям в знаковых парках городов России по таким направлениям как аэробика, йога, степ-аэробика, пилатес и т.д.



Смоленская область



Москва



Луганская Народная Республика



Московская область



Кировская область



Санкт-Петербург



Кемеровская область



Пензенская область

ЗАРЯДКА С ДОБРОСЛУЖАЦИМИ

В День физкультурника молодые государственные и муниципальные служащие проведут зарядки для граждан в регионах. К утренним тренировкам присоединятся активисты молодежных советов федеральных органов исполнительной власти, а также члены семей государственных служащих.



Калужская область



Курская область



Севастополь

ПРОВЕДЕНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ОТ ДВИЖЕНИЯ «ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ»

10 августа Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» проведет мастер-классы по здоровому образу жизни. Тренировки будут включать в себя интерактивные занятия по рациональному питанию и физической активности.

Во время проведения активностей участники получат практические навыки по ведению здорового образа жизни, формированию здорового рациона и поддержанию своей физической формы.



**Республика
Дагестан**



**Новгородская
область**



**Псковская
область**



**Республика
Татарстан**

ЗЕМЛЯ СПОРТА

Для жителей сельских населенных пунктов будет запущен спортивный проект «Земля спорта», в рамках которого будут организованы семейные эстафеты, командные соревнования, сдача нормативов ГТО, силовой экстрим.



Республика Мордовия



Иркутская область



Смоленская область



Республика Бурятия