

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ №44»
 Н. М. Аборина
 « 11 » августа 2022 год



План работы школьного физкультурно - спортивного клуба «Успех»

на 2022-2023 учебный год

1. Организационная и агитационно-просветительская работа

| № | Содержание деятельности | Сроки | Ответственные |
|----|---|-------------------------|---|
| 1 | Подготовка документации работы спортивного клуба: обсуждение плана и утверждение работы на 2022-2023 учебный год. | Август | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 2 | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год с учетом корректировки. | Сентябрь | Методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ |
| 3 | Составление и расписание спортивных секций. | Сентябрь | Руководитель ШФСК |
| 4 | Заседание совета школьного клуба | 1-2 раза в четверть | Совет ШФСК |
| 5 | Оформление информационного стенда: оформление текущей документации (поздравления, объявления, нормативы ВФСК ГТО), обновление необходимой информации. | В течение учебного года | Совет ШФСК |
| 6 | Размещение информации о деятельности клуба в сети интернет в открытой группе VK, на сайте школы | в течение учебного года | Совет ШФСК |
| 7 | Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы | Ежемесячно | Совет ШФСК |
| 8 | Поощрение особо отличившихся учащихся | В течение года | Совет ШФСК |
| 9 | Проверка работы спортивного клуба (посещаемость спорт секций) | В течение года | Совет ШФСК администрация |
| 10 | Проверка режима работы спортивного зала | В течение года | Совет ШФСК администрация |
| 11 | Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и | В течение года | Совет ШФСК клуба |

| | | | |
|----|---|----------------|---------------------------------|
| | педсоветах | | |
| 12 | Вовлечение в спортивную жизнь клуба различные категории обучающихся (одаренные дети, дети из социально неблагополучных семей, дети, попавшие в ТЖС, дети из семей мигрантов, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, дети-инвалиды и дети с ОВЗ, дети с девиантным поведением). | В течение года | Совет ШФСК клуба |
| 13 | Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба классных руководителей и родителей обучающихся | В течение года | Совет ШФСК |
| 14 | Выпуск спортивных афиш, объявлений | В течение года | Совет ШФСК |
| 15 | Составление летописи ШФСК «Успех» | В течение года | Совет ШФСК |
| 16 | Итоги работы за год | Сентябрь - май | Совет ШФСК |
| 17 | Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы | В течение года | Совет ШФСК, администрация школы |

2. Планирование методической деятельности

| № | Содержание деятельности | Сроки | Ответственные |
|---|--|-------------------------|---|
| 1 | Разработка, согласование дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности | Август-сентябрь | Методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ |
| 2 | Разработка положения физкультурно – спортивных мероприятий на городском уровне: соревнования по «Фри геймсу» среди учащихся 4-5 классов, спортивной игры «Я – футболист!» среди 8-11 классов | Октябрь | Общее руководство ШФСК: методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ, Совет ШФСК |
| 3 | Разработка индивидуального плана подготовки для участников Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре | Октябрь - ноябрь | Методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ |
| 4 | Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом | В течение учебного года | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры |
| 5 | Разработка индивидуальных планов для различных категорий обучающихся (одаренные дети, дети из социально неблагополучных семей, дети, попавшие в ТЖС, дети из семей мигрантов, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, дети-инвалиды и дети с ОВЗ, дети с | Сентябрь - октябрь | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры, психолог школы, социальный педагог |

| | | | |
|---|--|---|--|
| | девиантным поведением). | | |
| 6 | Участие в конкурсах разного уровня | В течение учебного года согласно плану организаторов, проводящие конкурсы | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры Совет ШФСК |
| 7 | Распределение ответственных за проведения физкультурно – массовых мероприятий внутри школы | Сентябрь | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры, Совет ШФСК |

3.Взаимодействие с другими организациями и социумом

| № | Содержание деятельности | Сроки | Ответственные |
|---|---|-------------------------|--|
| 1 | Школы города Кургана (обмен информацией, организация физкультурно-спортивных мероприятий) | В течение учебного года | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры |
| 2 | Отдел спорта Департамент социальной политики Администрации города Кургана (участие в различных акциях, спартакиадах) | В течение учебного года | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры |
| 3 | МБУДО ДЮСШ (проведение общих мероприятий) | В течение учебного года | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры |
| 4 | Курганское региональное отделение общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (проведение и участие в акциях РДШ разного уровня) | В течение учебного года | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры |
| 5 | Курганский Дом молодежи (сотрудничество, проведение различных мероприятий) | В течение учебного года | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры |
| 6 | Отдел по физической культуре, спорта и молодёжной политики | В течение учебного года | Руководитель ШФСК, учителя физической культуры |
| 7 | ИРОСТ город Курган (участие в фестивалях, конференциях) | В течение учебного года | Руководитель ШФСК |
| 8 | МБУ ИМЦ город Курган (сотрудничество и участие в городских соревнованиях, конкурсах, жюри) | В течение учебного года | Учителя физической культуры |
| 9 | Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Курган | В течение учебного года | Учителя физической культуры |

Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

**Календарный план городских соревнований школьников «Президентские состязания
«Спорт для всех!» на 2022-2023 учебный год**

| № п.п | Вид соревнования | Классы | Сроки проведения | Ответственные |
|--------------|--|---------------|----------------------------|----------------------|
| 1 | Эстафета 4x100 М.; 4x100 Д. | 3-4 | 22.09. 2022 | Тупиченко О.В. |
| 2 | Тесты:3x10,прыжок в длину с/м, метание мяча из за головы сидя | 5 | 17.02. 2023 | Горбачевская О.О. |
| 3 | Л/атлетическое многоборье: 60м., прыжок в длину с разбега, метание мяча. | 6 | 30.09. 2022 | Улыбин О.Г. |
| 4 | Кросс 1000 метров Кубок города по лыжным гонкам | 7 | 23.09. 2022 24.02. 2023 | Фролова Ю.В. |
| 5 | Кубок города по гимнастике | 8 | 09.12. 2022 | Лулева В.С. |
| 6 | Тесты:3x10,прыжок в длину с/м, наклон вперед, подтягивание/отжимание | 9 | 02.12. 2022 | Гвоздева З.Л. |
| 7 | Кросс 1000 м. Ю., 500 м. Д. | 10 | 14.04.2023 | Левченко О.А. |
| 8 | Тесты:3x10,прыжок в длину с/м, наклон вперед, подтягивание/отжимание | 11 | 14.10.2022 | Сарапульцев С.В. |

**Календарный план городских спартакиад ВФСК ГТО
на 2022-2023 учебный год**

| № п.п | Спартакиада | Участники | Сроки проведения | Ответственные |
|--------------|---|------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1 | Спартакиада «Готов к труду и обороне» среди школьников 1-2 ступени ВФСК ГТО | 1-4 классы | сентябрь-декабрь | Горбачевская О.О. Лулева В.С. |
| 2 | Спартакиада «Готов к труду и обороне» среди школьников 5-6 ступени ВФСК ГТО | 9-11 классы | сентябрь-март | Горбачевская О.О. Левченко О.А. |
| 3 | Спартакиада «Готов к труду и обороне» среди школьников 3-4 ступени ВФСК ГТО | 5-8 классы | февраль-май | Гвоздева З.Л. Фролова Ю.В. |
| 4 | Спартакиада «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения ВФСК ГТО | Сборная школы | март-апрель | Учителя школы |

Календарный план соревнований на базе клуба

| № п.п | Соревнования | Сроки проведения | Ответственные |
|--------------|--|-------------------------|-----------------------------------|
| 1 | «Осенний марафон» среди ШСК | Сентябрь | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 2 | Соревнование по футболу среди девочек в КАЗАНИ | Октябрь | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 3 | Соревнования по волейболу | Ноябрь | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 4 | Зимние забавы | Декабрь | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 5 | Спортивная игра «Я – футболист!» среди 8-11 классов | Январь | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 6 | Соревнования по «ФРИ ГЕЙМСУ» среди девочек 4-5 классов | Март | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 7 | Кроссфит | Апрель | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 8 | Соревнования по «ФРИ ГЕЙМСУ» среди мальчиков 4-5 классов | Апрель | Общее руководство ШФСК «Успех» |
| 9 | Летние забавы | Май | Общее руководство ШФСК «Успех» |